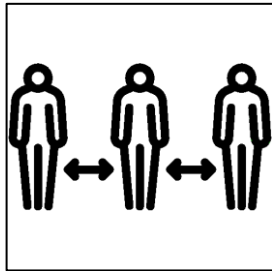


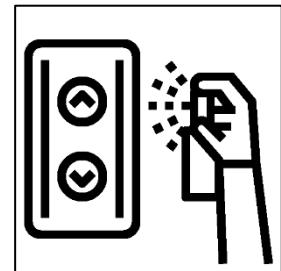


Hygieneregeln für den Trainingsbetrieb

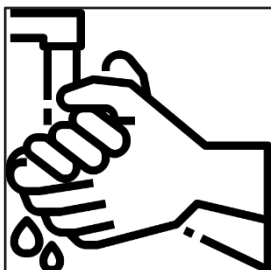


Grundsätzlich ist ein Mindestabstand von 1,5 Metern einzuhalten! (es gibt nur ein paar wenige Ausnahmesituationen)

Die benutzten Sport- und Trainingsgeräte müssen nach jeder Trainingseinheit sorgfältig gereinigt oder desinfiziert werden!



Händeschütteln und Umarmungen sind zu unterlassen.



Vor und nach dem Sport mindestens 30 Sekunden gründlich die Hände waschen!

**Nies-Etikette beachten:
Ausschließlich in die Ellenbeuge niesen!**

